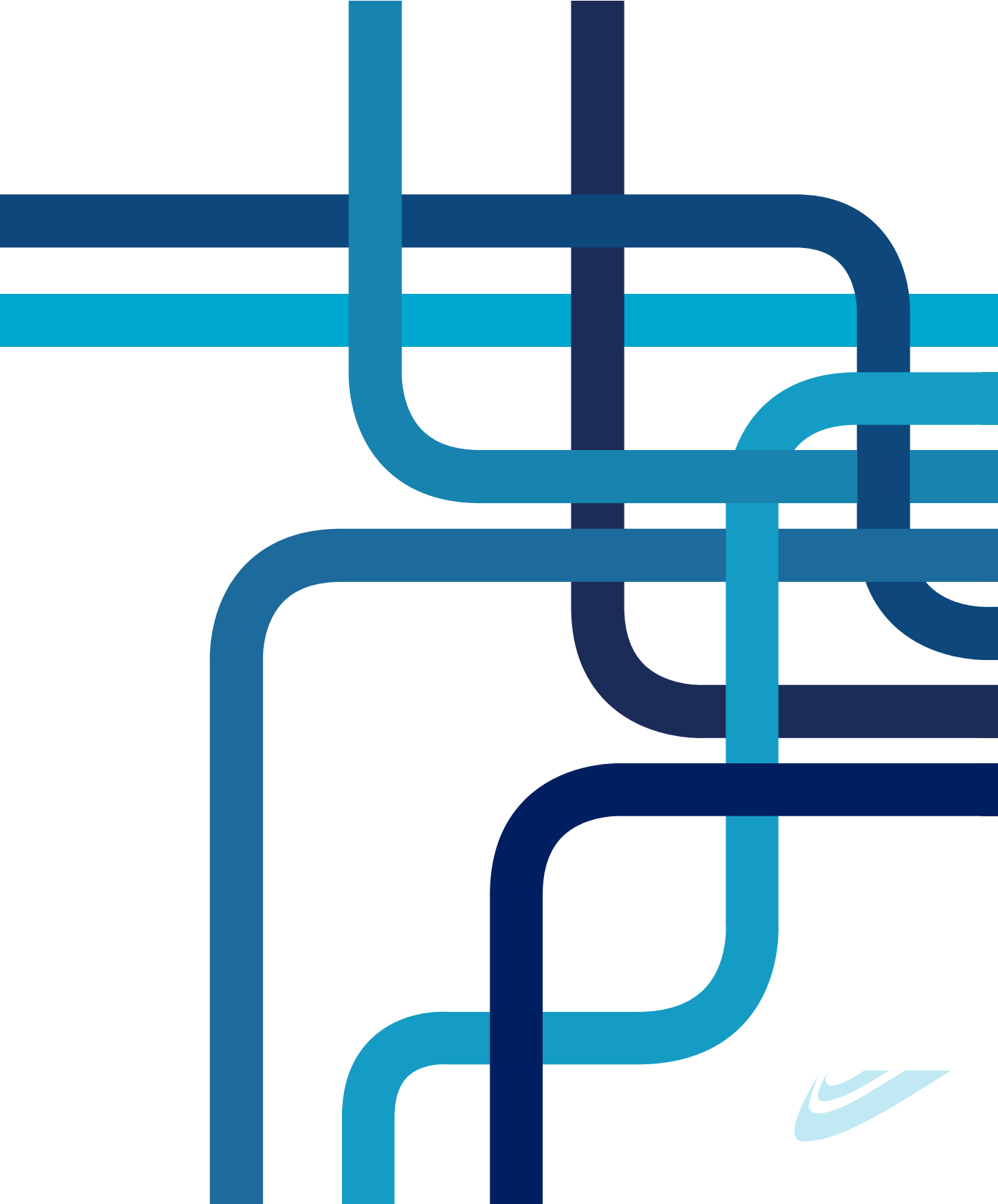


# GUÍA USO **EFICIENTE** **Y SEGURO** DE LA ENERGÍA





# CONTENIDO

5

I. La energía eléctrica es desarrollo

6

II. ¿Cómo llega la electricidad?

8

III. ¿Cómo se mide el consumo de electricidad?

10

IV. ¡Aprovecha tu energía al máximo!

15

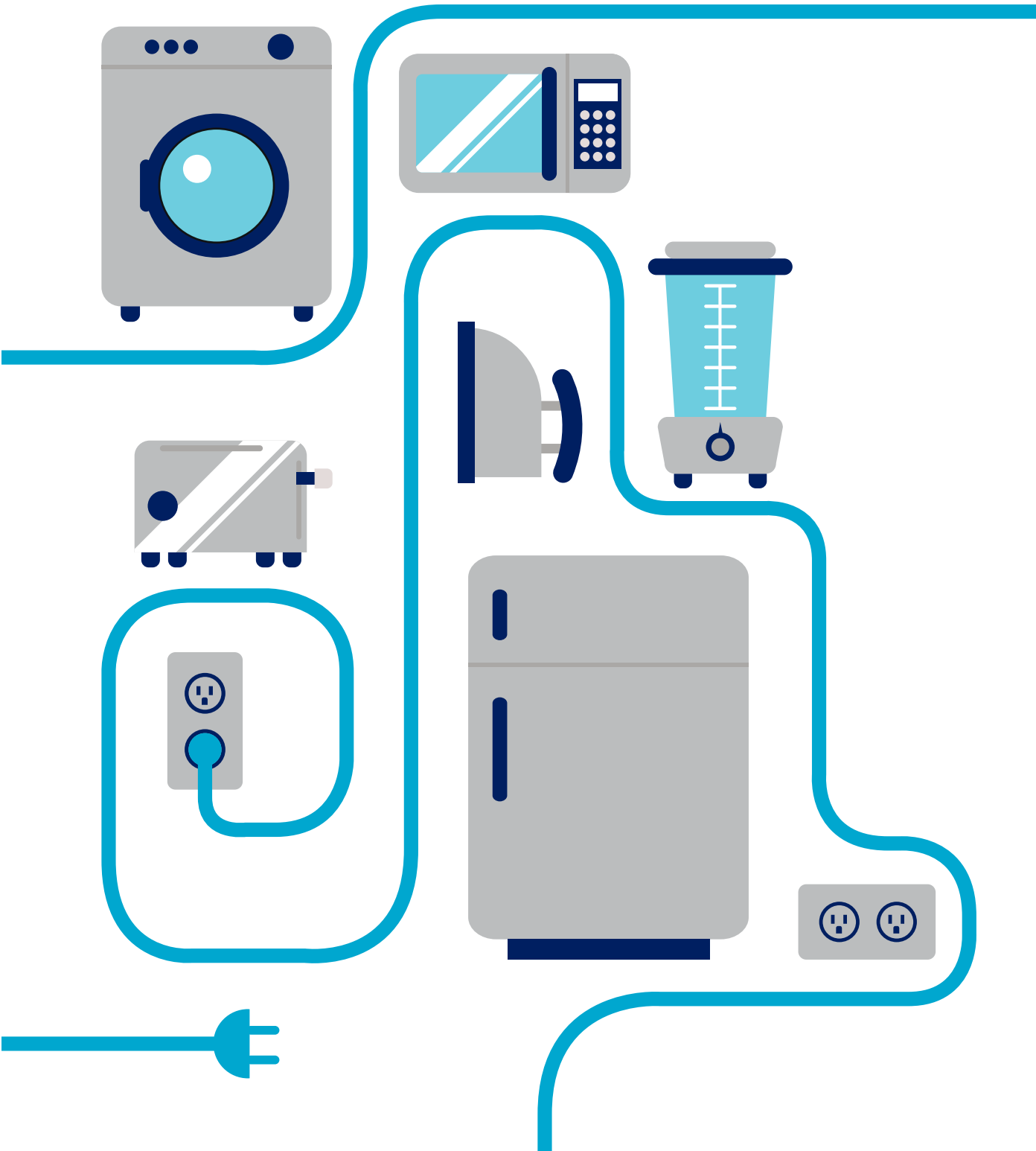
V. Recomendaciones para tu negocio

16

VI. ¡La electricidad no es un juego!

18

VII. Test: ¿Uso mi energía de manera eficiente?



# LA ENERGÍA ELÉCTRICA ES DESARROLLO

La electricidad hace nuestra vida más fácil: nos ayuda con las tareas del hogar, el trabajo y el estudio. Hoy en día, resulta casi imposible vivir sin ella. Tanto las familias como los negocios dependen de la energía eléctrica para seguir adelante. Por eso, **¡la electricidad es esencial para nuestro día a día!**

Para que todos recibamos la energía eléctrica, se requiere un gran esfuerzo y costos. Por tal razón, es importante que cada uno de nosotros **use este servicio de forma responsable y pague su factura a tiempo**. Así aseguramos que todos podamos seguir disfrutando de este servicio.

Además, **la seguridad es clave cuando usamos electricidad**. Debemos tomar medidas para evitar accidentes en nuestros hogares y negocios, protegiendo a nuestras familias y nuestra comunidad.

En Edenorte, queremos que tu sector sea un mejor lugar para vivir. A través de esta iniciativa, trabajamos para ofrecerte un servicio más confiable y sostenible. En esta **Guía de Uso Eficiente y Seguro de la Energía** te brindamos toda la información que necesitas para aprovechar al máximo tu servicio eléctrico. ¡Juntos seguimos unidos por el desarrollo!



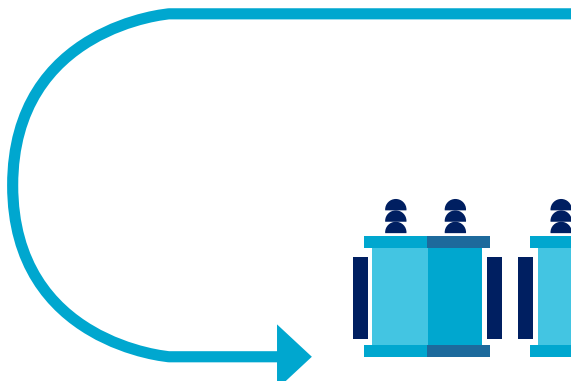
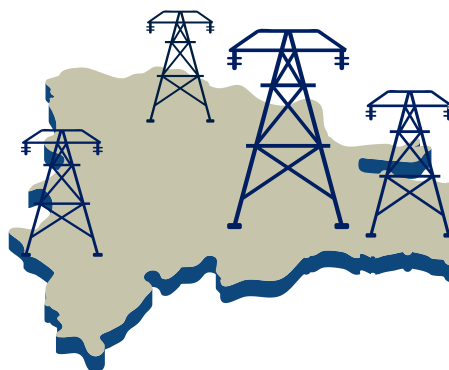
# ¿CÓMO LLEGA LA ELECTRICIDAD?

La energía, desde que se genera hasta que llega al usuario final, realiza un largo recorrido a través del Sistema Eléctrico Nacional Interconectado (SENI), que asegura su disponibilidad en hogares, empresas e industrias. Este proceso se desarrolla en varias etapas:



## GENERACIÓN

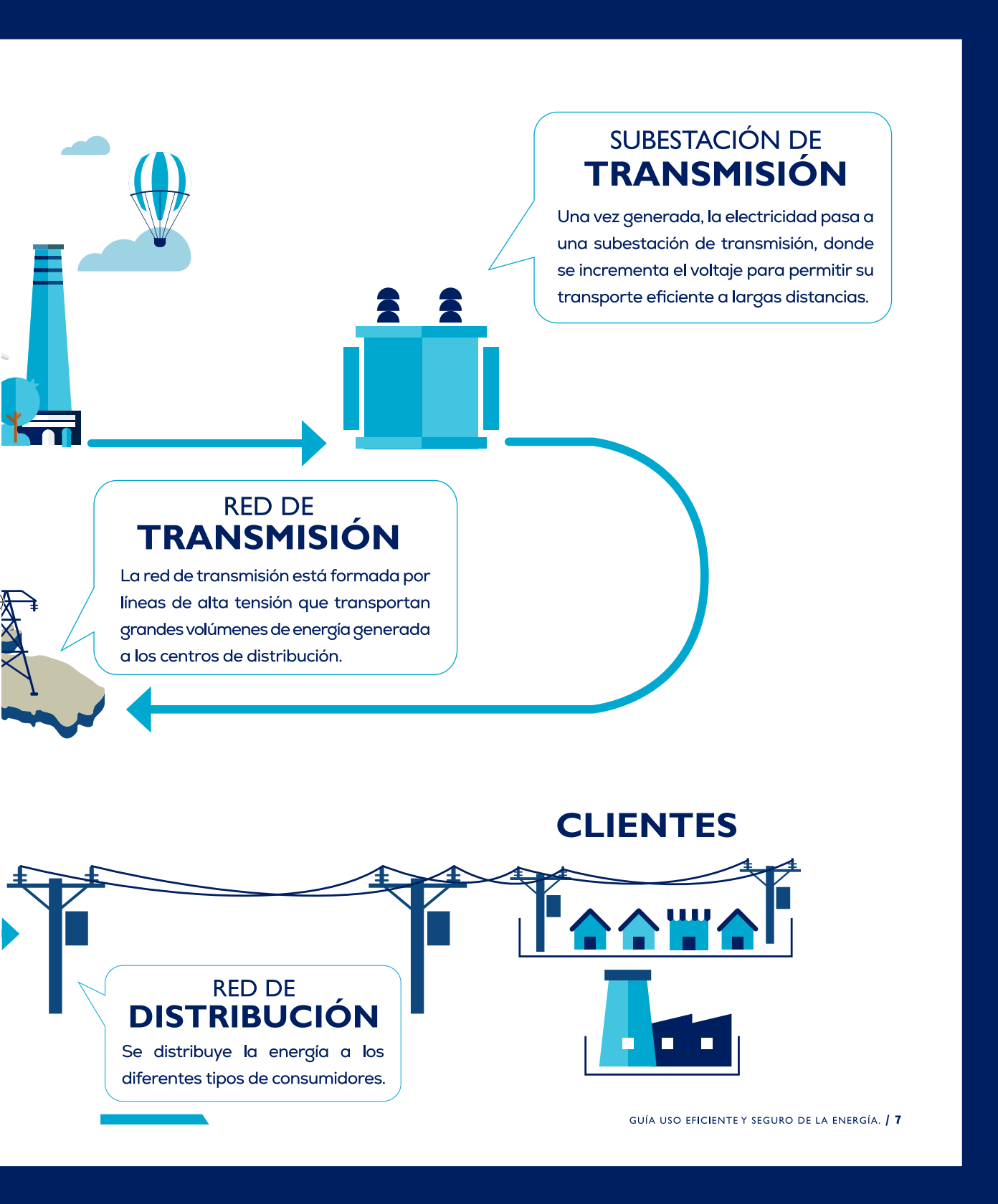
La energía es generada utilizando diversos recursos, como el agua, el viento, el sol, el carbón, el petróleo y el gas natural.



## SUBESTACIÓN DE DISTRIBUCIÓN

En esta etapa, la electricidad llega a una subestación de distribución, donde el voltaje es reducido para adaptarse a las necesidades de los consumidores finales.





## SUBESTACIÓN DE TRANSMISIÓN

Una vez generada, la electricidad pasa a una subestación de transmisión, donde se incrementa el voltaje para permitir su transporte eficiente a largas distancias.

## RED DE TRANSMISIÓN

La red de transmisión está formada por líneas de alta tensión que transportan grandes volúmenes de energía generada a los centros de distribución.

## CLIENTES

## RED DE DISTRIBUCIÓN

Se distribuye la energía a los diferentes tipos de consumidores.

# ¿CÓMO SE MIDE EL CONSUMO DE ELECTRICIDAD?

Para determinar el consumo de electricidad utilizamos el medidor, un equipo que registra el consumo de energía y lo expresa en kilovatios-hora (kWh).

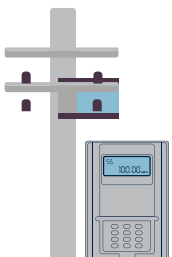
## ¿Qué es el kilovatio-hora?

Es la unidad de medida que se utiliza para expresar el consumo de electricidad. En cada casa o comercio que contrata el servicio de energía eléctrica se coloca un medidor. Este aparato es nuestro mejor aliado para usar de manera eficiente la energía, pues su lectura nos permite verificar día a día lo que estamos consumiendo para no exceder nuestra capacidad de pago.

## TIPOS DE MEDIDORES

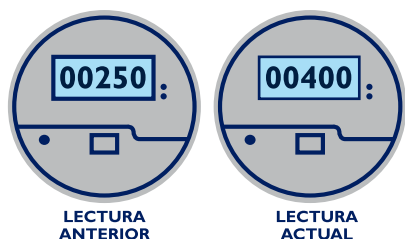


**Convencional:** Este tipo de medidor se coloca, por lo regular, en la fachada de la vivienda o comercio. Dispone de una pantalla en la que se puede verificar el consumo de electricidad. Este sistema se utiliza para el tipo de contrato postpago. En nuestro país la mayoría de los medidores que se están instalando actualmente son telemedidos y telecortes, es decir que el aparato envía a Edenorte la información del consumo del cliente.



**Medición Concentrada en Altura (MCA):** Este sistema de medición está compuesto por el medidor y un display o monitor. El medidor se coloca en un gabinete o módulo ubicado en un poste cercano a la vivienda o comercio. El display o monitor es un dispositivo que se coloca dentro de la vivienda o comercio, el cual está conectado al medidor y permite ver la información sobre el consumo.

# CALCULA TU CONSUMO DE ENERGÍA



Puedes determinar el consumo de electricidad que será facturado restando a la lectura actual de tu equipo, la lectura anterior.

Lectura actual = 400 kWh    **400 - 250 = 150**  
Lectura anterior = 250 kWh

**Consumo a facturar 150 kWh**

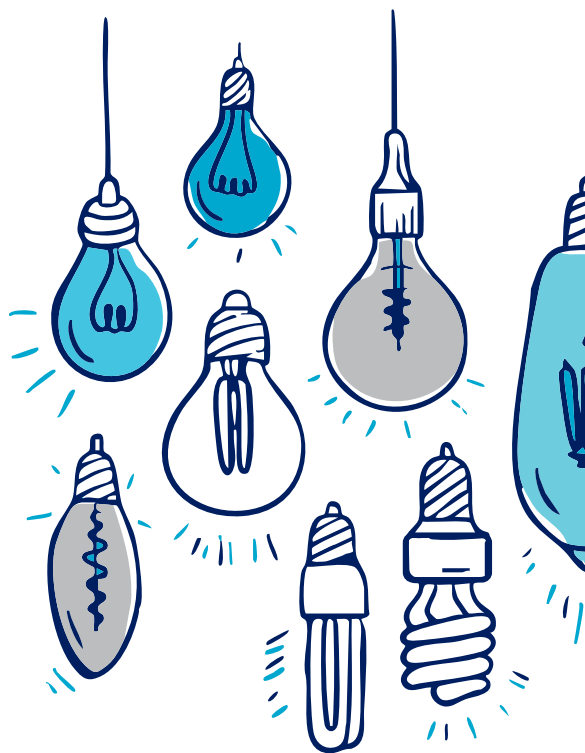


# ¡APROVECHA TU ENERGÍA AL MÁXIMO!

El uso eficiente de la energía comienza con pequeños cambios, que juntos logran un gran impacto. Aquí te compartimos consejos para optimizar tu servicio eléctrico, disfrutar al máximo de sus beneficios y mejorar la seguridad en el hogar:

## BOMBILLAS

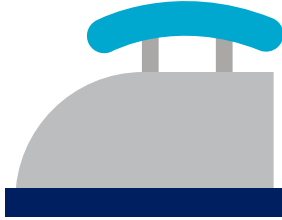
- Cambia las bombillas incandescentes por bombillas de bajo consumo o LED, que utilizan 70% menos de energía y tienen mayor durabilidad.
- Evita encender las luces durante el día, aprovecha al máximo la luz natural.
- Haz costumbre apagar las luces al salir de una habitación.
- Sustituye las bombillas quemadas para mantener la instalación eléctrica segura y funcional.



## NEVERA

- Verifica el cierre de tu nevera y comprueba que las gomas de las puertas ajusten bien para que no se escape el frío.
- Evita abrir de manera innecesaria la nevera. Al sacar algo de ésta, cierra la puerta de inmediato.
- Trata de no poner alimentos calientes en la nevera. Deja que se enfríen afuera antes de guardarlos.
- No utilices la parte de atrás de la nevera para secar ropa porque esto sobrecarga el motor y reduce la vida útil de tu electrodoméstico.
- Revisa con cierta frecuencia que el termostato funcione correctamente.
- La nevera debe estar colocada con suficiente espacio detrás para disipar el calor del compresor y no debe estar cerca de la estufa o de otra fuente de calor.

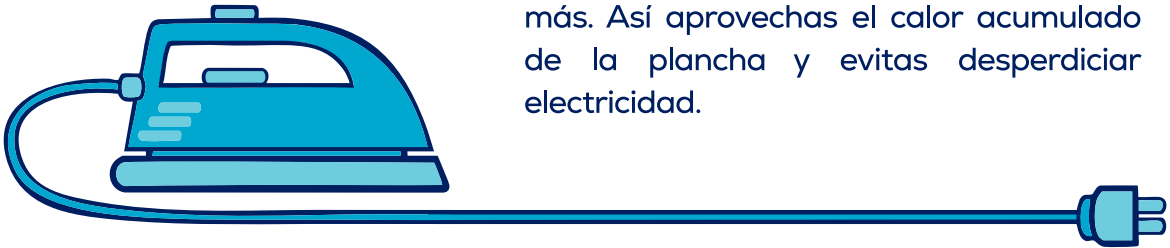




## PLANCHA

- Agrupa toda la ropa que necesitas planchar y hazlo en una sola sesión para evitar calentar la plancha varias veces.

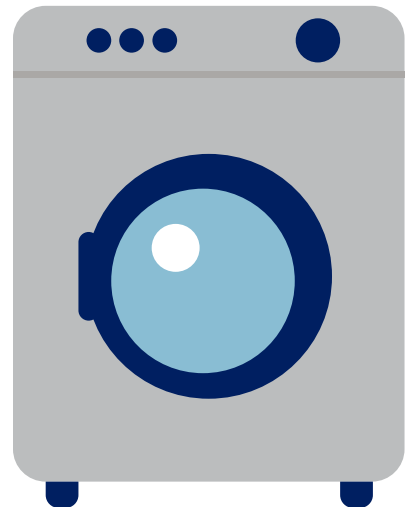
- Plancha primero la ropa que requiere menos calor y continua con la que necesita más. Así aprovechas el calor acumulado de la plancha y evitas desperdiciar electricidad.

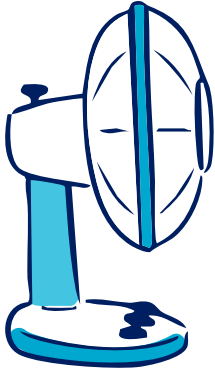


## LAVADORA

- Lavar toda la ropa en un solo turno, llenando la lavadora según su capacidad. Si lavas muchas veces poca ropa a la semana, estás consumiendo mucha más energía y agua.

- El exceso de detergente hace trabajar más el motor, aumentando el consumo de energía.





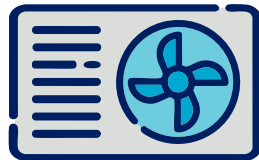
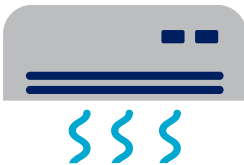
## ABANICO

- Mantén tu abanico limpio para que el aire fluya más.
- Apaga el abanico cuando no lo estés utilizando.
- Si el aparato hace ruidos extraños es necesario que un técnico verifique sus condiciones, porque si está trabajando forzado, consume más energía.



## AIRE ACONDICIONADO

- Mantén puertas y ventanas cerradas cuando lo utilices para mantener la temperatura.
- Fija la temperatura entre 22 y 24 grados. El equipo llegará rápidamente a ese nivel y se mantendrá así. Para que enfrie rápido no es necesario bajar la temperatura más de lo requerido.
- La configuración de “Auto” garantiza un uso más eficiente de la energía.

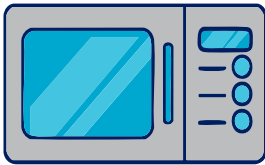


Considera que no siempre es necesario bajar tanto la temperatura para dormir muy arropado. Acostúmbrate a disfrutar de un clima agradable y descubrirás que es mucho mejor.

## BOMBA DE AGUA

- Elimina los escapes de agua en las tuberías y mangueras.
- Solo utiliza la bomba cuando necesites extraer agua y evita dejarla funcionando sin supervisión para que no opere innecesariamente.





## MICROONDAS

- Usa el microondas para calentar porciones pequeñas de comida.
- Mantén limpio el interior para que funcione mejor y consuma menos energía.
- Si necesitas descongelar alimentos, sácalos del congelador la noche anterior en lugar de usar el microondas, ya que esto consume mucha electricidad.



## TELEVISORES, COMPUTADORAS Y EQUIPOS DE SONIDOS

- Apaga estos aparatos cuando no los estés utilizando. Si no los usas frecuentemente, te recomendamos desconectarlos para evitar que sigan consumiendo electricidad.
- Al dejar de usar tu laptop, desconecta el cargador de la corriente. Haz lo mismo con los cargadores de celulares.
- Mantén un volumen moderado en equipos de sonido para reducir el gasto de energía.

### Recuerda:

Un uso descontrolado de la electricidad en tu hogar o negocio puede aumentar el monto de tu factura y afectar tu presupuesto.

### Causas comunes de un aumento en tu consumo eléctrico:

- Equipos en mal estado o conexiones eléctricas defectuosas.
- Más personas viviendo en casa o un negocio en expansión.
- La compra de nuevos electrodomésticos genera un aumento en tu consumo de energía.

# ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA TU NEGOCIO

La electricidad es clave para tu negocio, no solo por su uso, sino también por su costo. A continuación, te compartimos consejos prácticos para aprovechar al máximo la energía eléctrica según el tipo de negocio:



## PARA COLMADOS O TIENDAS COMERCIALES:

- Si la luz solar no alcanza a los almacenes, indica a tus empleados que siempre apaguen las luces al salir.
- Usa los congeladores solo para enfriar y las neveras exhibidoras para despachar. Mantenlas bien cerradas para conservar el frío y evitar el desperdicio de energía.



## PARA SALONES DE BELLEZA O PELUQUERÍAS:

- Evita usar extensiones eléctricas para conectar los equipos de secado.
- Si tienes aire acondicionado, ajusta su dirección para que no apunte hacia los secadores.
- Limpia regularmente tus equipos de trabajo para garantizar su eficiencia y durabilidad.



## PARA TALLERES, HERRERÍAS Y EBANISTERÍAS:

- Planifica los trabajos para aprovechar al máximo el uso continuo de equipos como soldadoras o sierras eléctricas y apágalos al terminar.
- Evita dejar equipos en modo de espera o encendidos innecesariamente, ya que esto aumenta el consumo eléctrico.
- Limpia y lubrica las partes móviles de las máquinas para evitar un esfuerzo excesivo del motor y así prolongar su vida útil.

### Recuerda:

Solo enciende equipos de música, televisores o abanicos si los clientes realmente lo necesitan. Mantener el volumen moderado no solo cuida el consumo de energía, sino que también respeta las normativas locales y ofrece un ambiente más agradable.

# ¡LA ELECTRICIDAD

## Por tu seguridad

- ◆ Asegúrate de que solo un electricista certificado trabaje en las instalaciones eléctricas de tu hogar o negocio.
- ◆ Solicita al electricista que utilice cables sin empalmes y que respeten el código de colores correspondiente.
- ◆ Nunca manipules electrodomésticos en condiciones de humedad, como el piso y paredes mojadas, o cerca de chorros de agua.
- ◆ Antes de cambiar una bombilla u otro equipo, corta la electricidad desde el panel de control (caja de breakers).
- ◆ Si tienes niños pequeños, coloca protectores plásticos en los tomacorrientes para evitar que introduzcan los dedos u otros objetos en los mismos.
- ◆ Solo utiliza las extensiones eléctricas únicamente por períodos cortos y asegúrate de que estén siempre visibles y no sea pisadas por algún objeto. Para conexiones permanentes, es recomendable instalar un tomacorriente adecuado.
- ◆ No conectes múltiples equipos de alto consumo en un mismo tomacorriente o regleta.

# NO ES UN JUEGO!

## recomendamos

- ◆ Es imprescindible contar con una varilla puesta a tierra conectada a todos los tomacorrientes.
- ◆ Cuando realices trabajos de pintura u otras actividades en altura en tu hogar, indica a los trabajadores que se mantengan alejados de las líneas eléctricas para evitar riesgos.
- ◆ Si detectas un corto circuito, olor a quemado o calentamiento anormal, corta la electricidad y llama a un electricista certificado.
- ◆ Evita colocar extensiones eléctricas sobre tus piernas o en la cama mientras estén conectadas.
- ◆ Si notas una situación de riesgo eléctrico, contacta inmediatamente a Fononorte al 809-583-1844 o al 9-1-1.
- ◆ Recuerda que con la electricidad no se juega; intenta no comprometer la calidad de los equipos o instalaciones para ahorrar dinero.

# Test

## ¿USO MI ENERGÍA DE MANERA EFICIENTE?

1. ¿Tus electrodomésticos y aparatos son de bajo consumo?

- ☐ Sí
- ☐ Algunos
- ☐ No

2. ¿Utilizas bombillas de bajo consumo o LED?

- ☐ Sí
- ☐ Algunas
- ☐ No

3. ¿Regulas el termostato de la nevera para reducir el consumo?

- ☐ Sí
- ☐ A veces
- ☐ No

4. ¿Apagas las luces, abanicos o aires acondicionados cuando sales de tu casa o de tu negocio?

- ☐ Sí
- ☐ A veces
- ☐ No

5. ¿Apagas la pantalla de tu computadora cuando no la utilizas?

- ☐ Sí
- ☐ A veces
- ☐ No

6. ¿Apagas tu televisión cuando no la estás viendo?

- ☐ Sí
- ☐ A veces
- ☐ No

7. ¿Mantienes las puertas o ventanas cerradas cuando el aire acondicionado está encendido?

- ☐ Sí
- ☐ A veces
- ☐ No

8. ¿Desconectas todos tus aparatos electrónicos (equipo de sonido, televisión, cargadores, etc.)?

- ☐ Sí
- ☐ A veces
- ☐ No

9. ¿Aprovechas la luz natural dentro de tu vivienda?

- ☐ Sí
- ☐ A veces
- ☐ No

10. ¿Están todos tus equipos eléctricos e instalaciones en buen estado?

- ☐ Sí
- ☐ A veces
- ☐ No

11. ¿Regulas el frío del aire acondicionado para reducir el consumo?

- ☐ Sí
- ☐ A veces
- ☐ No

12. ¿Estás dispuesto a realizar pequeños cambios en tus hábitos para mejorar la eficiencia energética de tu hogar?

- ☐ Sí
- ☐ A veces
- ☐ No

### **Mayoría de respuestas: sí**

¡Felicidades! Eres un experto en el uso eficiente de la energía. Aprovechas al máximo tus equipos y cuidas sus condiciones para mantenerlos seguros y eficientes. Sigue así y anima a tus familiares, vecinos y amistades a adoptar estos hábitos que marcan la diferencia.

### **Mayoría de respuestas: algunos/a veces**

Estás dando pasos importantes hacia un uso más eficiente de la energía, pero aún hay algunos aspectos que puedes mejorar. No te preocupes, con esta guía de Edenorte descubrirás cómo hacer un uso inteligente y seguro de tus equipos.

### **Mayoría de respuestas: no**

Es importante que tomes acción para mejorar el uso de la energía en tu hogar. Sigue las recomendaciones de esta guía y participa en las actividades educativas organizadas por nuestros gestores sociales en tu comunidad. Aprender más te ayudará a reducir tu consumo de energía y cuidar el medio ambiente.



    | [www.edenorte.com.do](http://www.edenorte.com.do)